

＼ 1年で一番電気を使う /

# 冬は快適に、省エネ上手に！

無理はなせずに。

室内を快適な温度にすることは、健康維持にも役立ちます。

## 1 まずは断熱。

窓から入る冷気は、窓のリフォームで。  
窓のリフォームで、電気使用量を2割程度、減らせることも。

### リフォーム例

- ・複層ガラスへの交換
- ・内窓取り付け
- ・サッシの交換

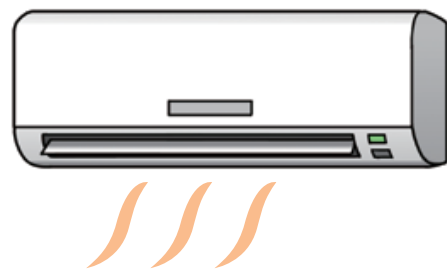
## 2 体感温度を上げる工夫を。

壁や床が冷えていると、室温以上に「体感温度」は下がります。  
室温が20℃でも、周囲の温度が14℃だと、体感温度は17℃に。  
じゅうたんや厚いカーテンは、床や窓などの温度を上げて  
体感温度も上がります。

## 3 暖房器具も組み合わせで！

エアコンは部屋全体を長時間、暖めることに、  
電気ストーブやヒーターは手元を短時間、  
暖めることに向いています。

エアコンは「自動モード」が最も省エネです。



## 買い換えるなら「省エネ機種」を！

エアコンの場合、2016年型の代表機種は10年前と比べ、約8%の省エネ。  
冷蔵庫の場合は、なんと半分以下の電力消費量になります。

家電は日々  
進化してます！

パルシステムでは組合員向けに、省エネ診断・省エネ  
アドバイスを行なっています。詳しくはお尋ねください。

パルシステムでんき問合せセンター ☎ 0120-868-106