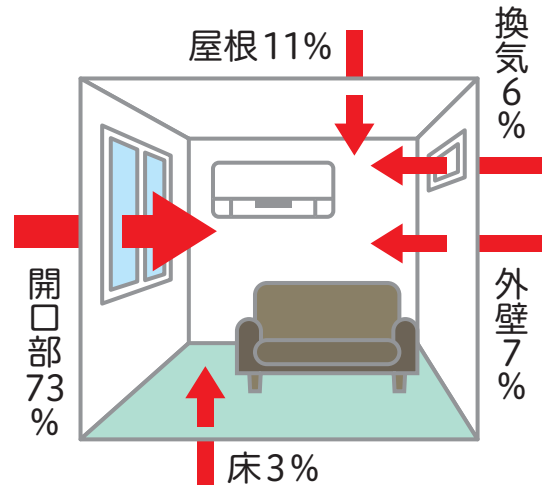


# 夏の省エネ まず断熱・遮熱で！

自然の風で涼むのも良いですが、エアコンを使うならば、まずは断熱・遮熱から。夏の冷房時に、外の熱の7割は窓から入ってきます。

夏の冷房時に外から熱が入る割合例



## 窓のリフォーム例

- 内窓取り付け
- 二重ガラスへの交換
- 樹脂サッシへの交換

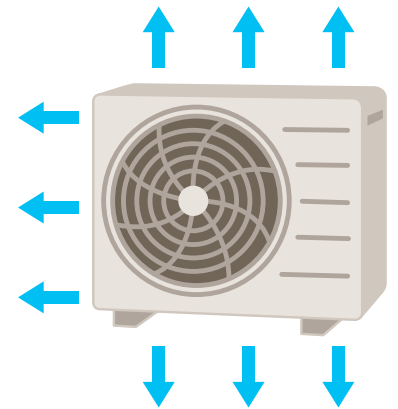
## 省エネ・節電の鍵は、家の「外」にあり！



まずは、家に熱を入れないことが肝心。

ひさしやオーニング、すだれ、緑のカーテンなどで直射日光を避けましょう。ブラインドなどを設置する場合は、窓の外側に取り付ける方が、内側に取り付けるよりも、3倍近くの効果があります。

エアコンの室外機の周りは、風通しをよくしましょう。風通しが悪いと、エアコンの効率が1割以上、下がってしまいます。



無理をせず、扇風機を一緒に使うなどして、熱中症に気をつけましょう。

パルシステムでは組合員向けに、省エネ診断・省エネアドバイスをしています。

詳しくはお尋ねください。

パルシステムでんき問合せセンター ☎ 0120-868-106