

1年で一番電気を使う／

冬こそ、省エネ上手に！

エアコン



① 設定温度は、適温に

「暖めすぎ」に気をつけて、設定温度は控えめに。でも無理はなさないように。

② カーテンなどで熱の出入りを防ぎましょう

冷気は窓やドアなどから伝わります。外気の寒さの進入を防ぎ、室内の暖かさを逃さないようにすれば、効率よく暖房することができます。

③ フィルターの掃除はこまめに

フィルターにホコリなどが詰まると暖房能力が低下し、効率が落ちてしまいます。

冷蔵庫



① 省エネモードなどの活用を

冬は夏ほど強く冷やす必要はありません。設定が「強」であれば、「中」や「弱」に見直してはいかがでしょうか。

② 熱いものは冷ましてから

熱いものをそのまま冷蔵庫に入れると、冷やすためにたくさんの電気を消費します。

③ 冷蔵庫の中は整理しましょう

冷蔵庫内がギュウギュウだと、効率的に冷やすことができません。また出し入れにも時間が掛かりドアを長く開けておくと、たくさんの電気を消費します。

買い換えるなら「省エネ機種」を！

エアコンの場合、2015年型の代表機種は10年前と比べ、約9%の省エネ。冷蔵庫の場合は、なんと半分以下の電力消費量になります。

家電は日々
進化してます！

パルシステムでは組合員向けに、省エネ診断・省エネアドバイスをを行っています。詳しくはお尋ねください。

パルシステムでんき問合せセンター  0120-868-106