

2010年5月25日

報道関係各位

## 主婦の「食材の鮮度」と「料理」に関する意識調査

鮮度に『こだわっている』「肉」74.0% 「魚介類」87.5% 「野菜」80.6%  
 主婦の冷蔵庫でのこだわり部分は「省エネ」  
 「鮮度維持」の機能に注力しているイメージのメーカー「東芝」24.5% 「シャープ」23.6%

旬な料理を作るには「テレビ」を参考に 55.5%  
 主婦が参考にする料理番組は「キューピー3分クッキング」と「はなまるマーケット」  
 「はなまるマーケット」は料理が好きではない主婦の強い味方？  
 参考にするサイト 「本格料理」「簡単料理」とともに「クックパッド」が大人気

今が旬な食材、お弁当に入れたいのは「アスパラガス」「たけのこ」「新じゃがいも」

誰の「手作り弁当」を一番食べてみたい？  
 映画女優では？ 20代主婦は「松雪泰子」さん 40代主婦は「高島礼子」さん  
 ママドルでは？ 20代主婦は「石黒彩」さん 40代主婦は「榊原郁恵」さん

パルシステム生活協同組合連合会 (<http://www.pal.or.jp>) (本社：東京都文京区、理事長：若森 資朗) は、主婦の「食材の鮮度」と「料理」に関する意識調査をモバイルリサーチ(携帯電話によるインターネットリサーチ)により、2010年4月30日～5月6日の7日間において実施し、1000名(調査対象者：週に1日以上料理をする20歳～49歳の主婦)の有効サンプルを集計いたしました。

## 調査結果

- ◆ 鮮度に『こだわっている』「肉」74.0% 「魚介類」87.5% 「野菜」80.6%
- ◆ 鮮度へのこだわり 年代差は鮮明
- ◆ 主婦の冷蔵庫でのこだわり部分は「省エネ」
- ◆ 「鮮度維持」の機能に注力しているイメージのメーカー「東芝」24.5% 「シャープ」23.6%
- ◆ 鮮度を保つための工夫術 1位「冷凍する」

週に1日以上料理をする20歳～49歳の主婦(全回答者1000名)に対し、「肉」「魚介類」「野菜」「果物」「惣菜」のそれぞれについて、どの程度「鮮度」にこだわっているかを聞いたところ、『こだわっている』(「非常にこだわっている」と「どちらかといえばこだわっている」の合計)が最も高かったのは「魚介類」で87.5%、次に「野菜」80.6%、「果物」77.1%、「肉」74.0%、「惣菜」62.4%となりました。

年代別にみると、年代が上がるにつれて鮮度に対するこだわりが高くなっており、40代主婦と20代主婦とではどの項目も40代主婦が10ポイント以上高くなっています。

次に、冷蔵庫で最もこだわっている部分を聞いたところ、「省エネ」が最も高く26.0%、次に「冷凍室」で23.8%、「容量」で21.4%となりました。

また、「鮮度維持」機能に注力していると思う冷蔵庫のメーカーを一つだけ選んでもらったところ、24.5%が「東芝」と回答し、次に「シャープ」23.6%、「日立」21.7%が続いています。

鮮度を保つためにしている工夫を自由回答で聞いたところ、最も多かったのは「すぐに冷凍する/冷凍する」で14.1%、次に「すぐ使う/調理する/加工する」12.5%、「(野菜を)新聞紙/キッチンペーパーで包む」9.0%、「(野菜を)立てて保存/野菜の置き方」8.3%、「保存袋/ビニール袋に入れる」7.8%、「まとめ買いしない/こまめに買い物をする」7.7%となりました。

他にも「キャベツの芯をくり抜いて濡らしたキッチンペーパーを詰める」、「葉物野菜は水につけてから冷蔵庫に入れる」、「もやしは袋に穴を開けて野菜室に」など野菜の保存に関する工夫や、「冷蔵室内の温度上昇を抑えるために、カーテンを付けている」といった冷蔵庫に対する工夫、「買い物に行く時に常にクーラーボックスを持って行く」など買い物時に関する工夫など、様々な主婦の知恵があげられました。

- ◆ 旬な料理を作るには「テレビ」を参考に 55.5%
- ◆ 主婦が参考にする料理番組は「キューピー3分クッキング」と「はなまるマーケット」
- ◆ 「はなまるマーケット」は料理が好きではない主婦の強い味方?
- ◆ 参考にするサイト「本格料理」「簡単料理」ともに「クックパッド」が大人気

全回答者 1000 名に対し、「旬な料理」の参考にするものを複数回答で聞いたところ、「テレビ」が最も高く 55.5%、次に「インターネット」48.5%、「料理本」41.2%、「スーパーなどにある小冊子・チラシ」38.3%、「雑誌」33.8%という結果になりました。

旬な料理の参考にするものを「テレビ」と回答した 555 名に対し、参考にしているテレビ番組を複数回答で聞きました。結果、「キューピー3分クッキング(日本テレビ)」(52.1%)と「はなまるマーケット(TBS)」(49.5%)の 2 番組が 5 割前後と高く、「きょうの料理(NHK)」32.3%、「上沼恵美子のおしゃべりクッキング(テレビ朝日)」24.9%が続いています。

料理が好きな主婦では、「料理が嫌い/どちらともいえない」という主婦よりも「キューピー3分クッキング(日本テレビ)」、「きょうの料理(NHK)」、「笑顔がごちそう ウチゴハン(テレビ朝日)」でそれぞれ 11.6 ポイント、8.5 ポイント、7.1 ポイント高くなっています。また、「料理が嫌い/どちらともいえない」という主婦では「はなまるマーケット(TBS)」が 53.5%で 1 位となっており、情報番組の中にある料理コーナーを旬な料理の参考にしているようです。

旬な料理の参考にするものを「インターネット」と回答した 485 名に対し、「本格的な料理」と「簡単な料理」を作る際に参考にするサイトをそれぞれ聞きました。

「本格的な料理」で参考にするサイトでは、1 位「クックパッド」61.0%、2 位「レシピ大百科/味の素 KK」22.5%となり、次に「Yahoo!グルメ」17.9%、「ホームクッキング/キッコーマン」17.7%、「ぐるなびレシピ」16.5%が続いています。

「簡単な料理」で参考にするサイトでも、1 位「クックパッド」63.9%と 2 位以下の「Yahoo!グルメ」(17.3%)や「レシピ大百科/味の素 KK」(14.6%)に大差をつけており、「クックパッド」の人気の高さがうかがえる結果となりました。

- ◆ 今が旬な食材、お弁当に入れたいのは「アスパラガス」「たけのこ」「新じゃがいも」

全回答者 1000 名に対し、今が旬な食材でお弁当に入れたいものを複数回答形式で聞いたところ、ベーコン巻きやマヨネーズで和えてもおいしい「アスパラガス」が 61.3%で 1 位になりました。2 位以下は、煮物や炊き込みごはんに加えられる「たけのこ」で 55.6%、ポテトサラダやジャーマンポテトになる「新じゃがいも」53.8%となっています。他に

も、ゴマ和えやソテーにしてもおいしい「ほうれん草」48.7%、お弁当に彩りを加えてくれる「トマト」が 39.1%、辛みが少ない「新たまねぎ」36.4%などが続いています。

◆ 誰の「手作り弁当」を一番食べてみたい？

映画女優では？ 20代主婦は「松雪泰子」さん 40代主婦は「高島礼子」さん

マモデルでは？ 20代主婦は「石黒彩」さん 40代主婦は「榊原郁恵」さん

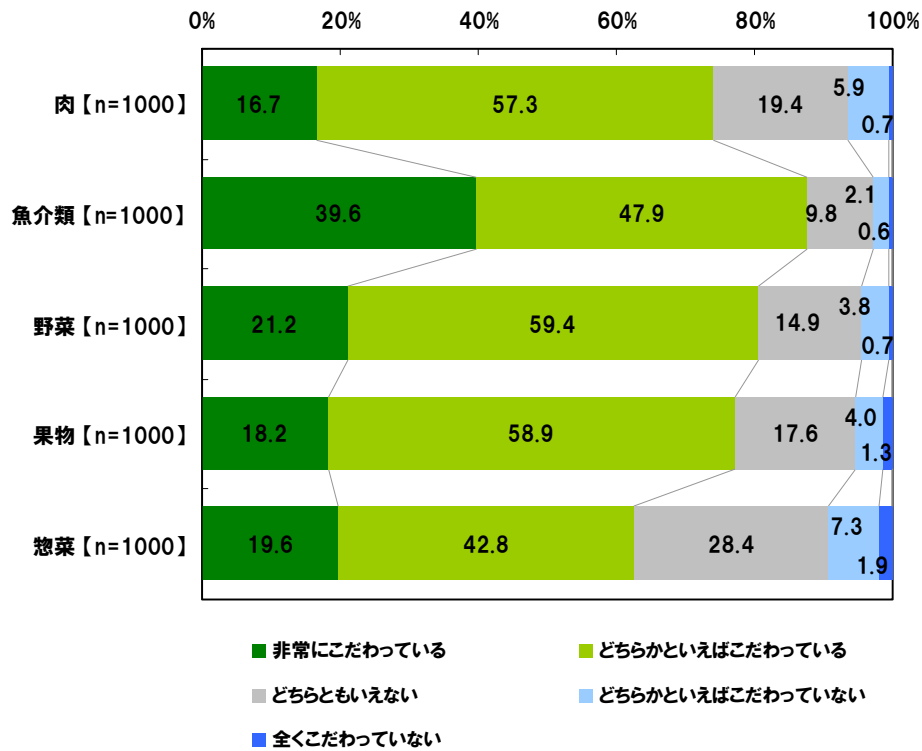
全回答者 1000 名に対し、旬な食材を使ったオリジナル弁当を食べられるとしたら、誰の手作りのお弁当を一番食べてみたいか、「映画女優」と「マモデル」でそれぞれ聞きました。

本調査実施期間中、公開中または近日公開の映画に出演の今まさに旬な「映画女優」では、1 位「高島礼子」さん(19.1%)、2 位「松雪泰子」さん(16.9%)、3 位「松たか子」さん(9.8%)となりました。年代別で見ると、20 代主婦では 1 位「松雪泰子」さん(21.3%)、2 位「高島礼子」さん、「井上真央」さん(同率 12.6%)、40 代主婦では 1 位「高島礼子」さん(22.6%)、2 位「松雪泰子」さん(12.8%)となっており、20 代主婦では「松雪泰子」さん、40 代主婦では「高島礼子」さんの手作りのお弁当を食べてみたいという人が多いようです。

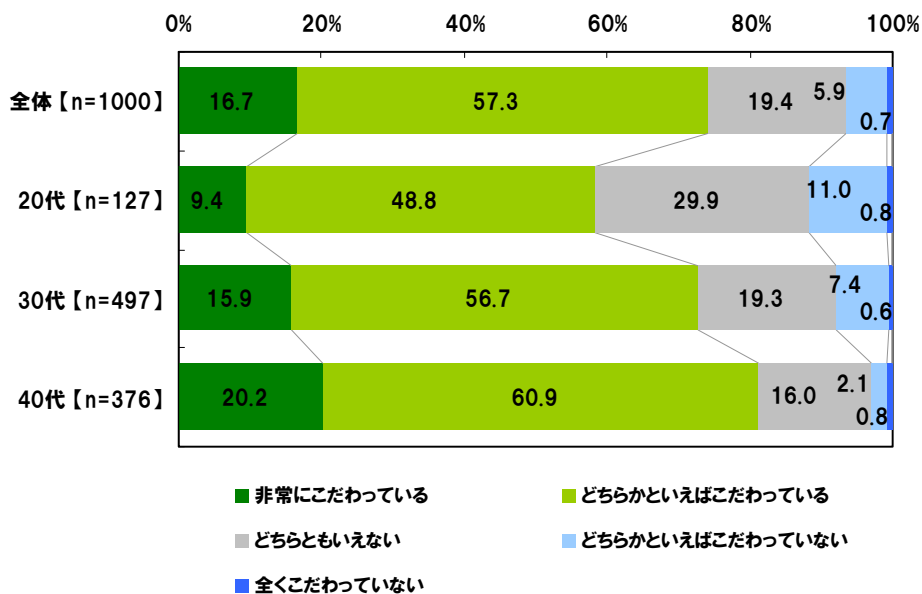
また「マモデル」では、1 位「榊原郁恵」さん(21.2%)、2 位「石黒彩」さん(15.1%)、3 位「中山美穂」さん(12.0%)となりました。

年代別にみると、20 代主婦では 1 位「石黒彩」さん(20.5%)、2 位「辻希美」さん(15.0%)、40 代主婦では 1 位「榊原郁恵」さん(28.5%)、2 位「中山美穂」さん、「堀ちえみ」さん(同率 12.5%)となっており、20 代主婦では元モーニング娘。の 2 人が人気となりました。

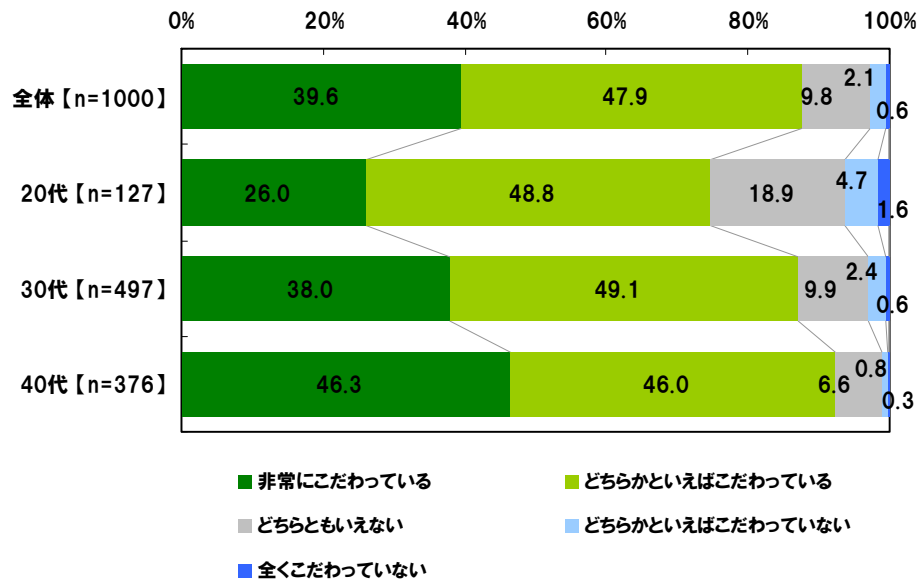
◆どの程度「鮮度」にこだわっているか（単一回答形式）



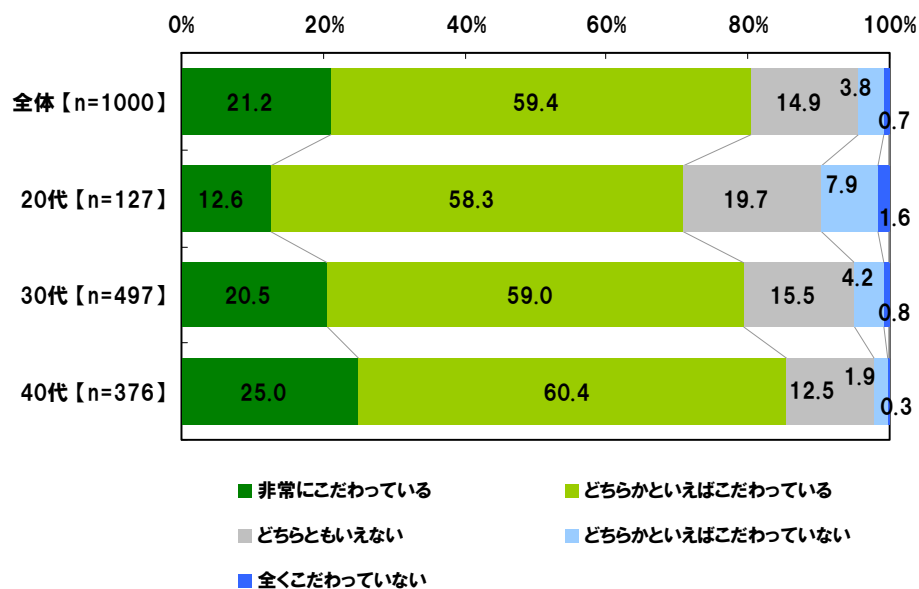
◆どの程度「鮮度」にこだわっているか <肉>（単一回答形式）



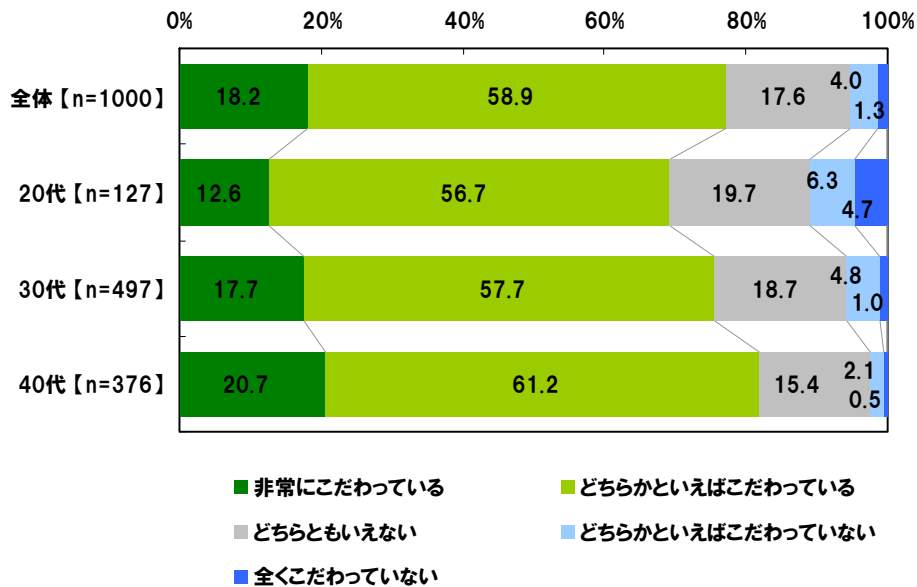
◆どの程度「鮮度」にこだわっているか <<魚介類>> (単一回答形式)



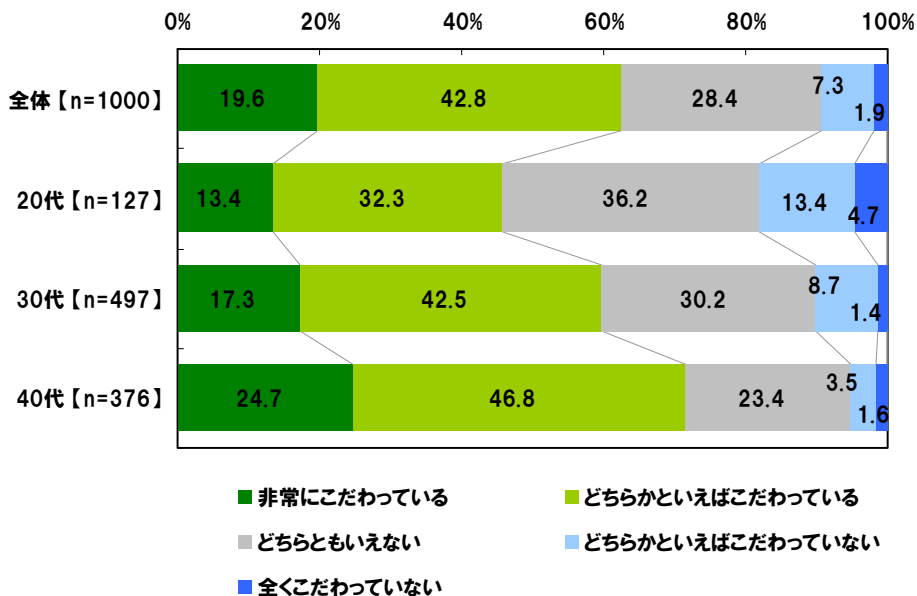
◆どの程度「鮮度」にこだわっているか <<野菜>> (単一回答形式)



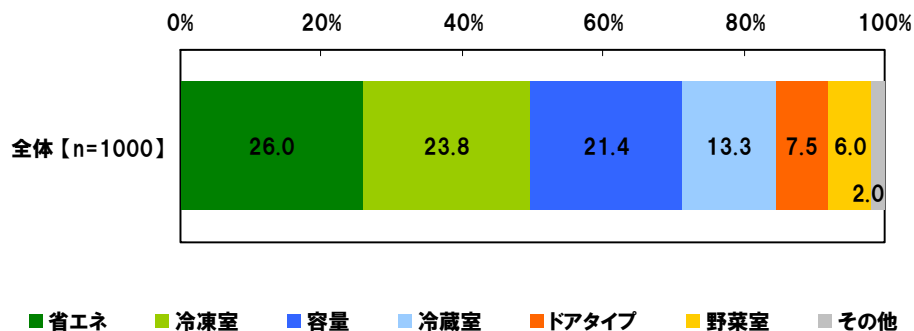
◆どの程度「鮮度」にこだわっているか <<果物>> (単一回答形式)



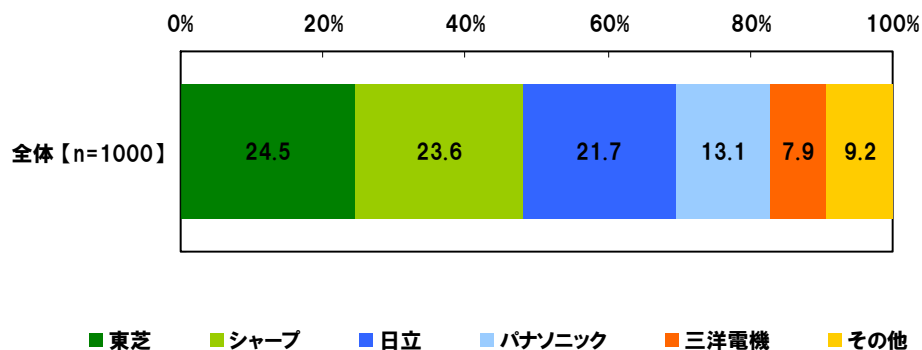
◆どの程度「鮮度」にこだわっているか <<惣菜>> (単一回答形式)



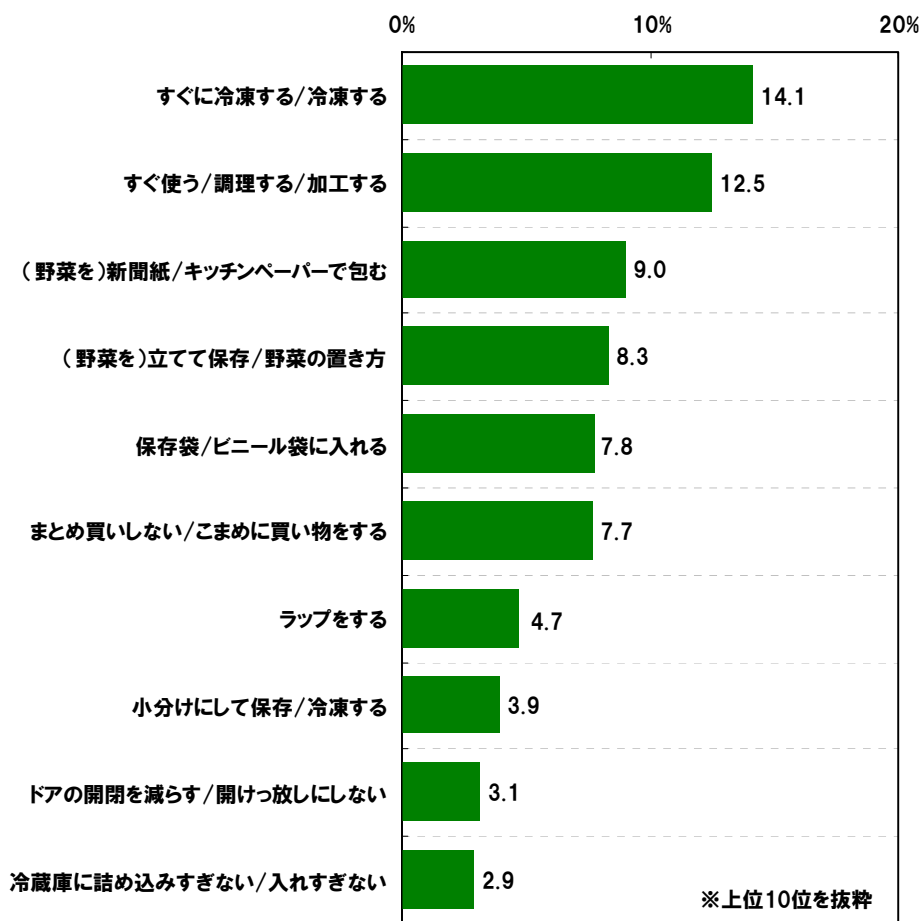
◆冷蔵庫で最もこだわっている部分（単一回答形式）



◆「鮮度維持」機能に注力していると思う冷蔵庫メーカー（単一回答形式）



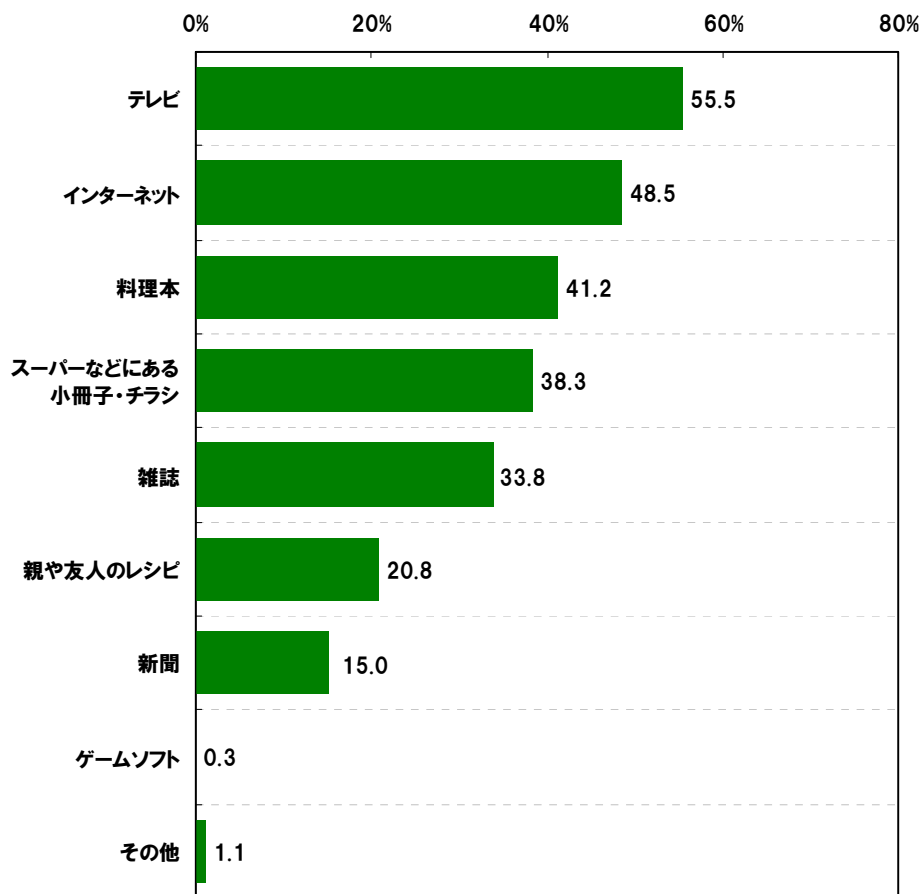
◆鮮度を保つためにしている工夫（自由回答形式）



■ 全体【n=1000】

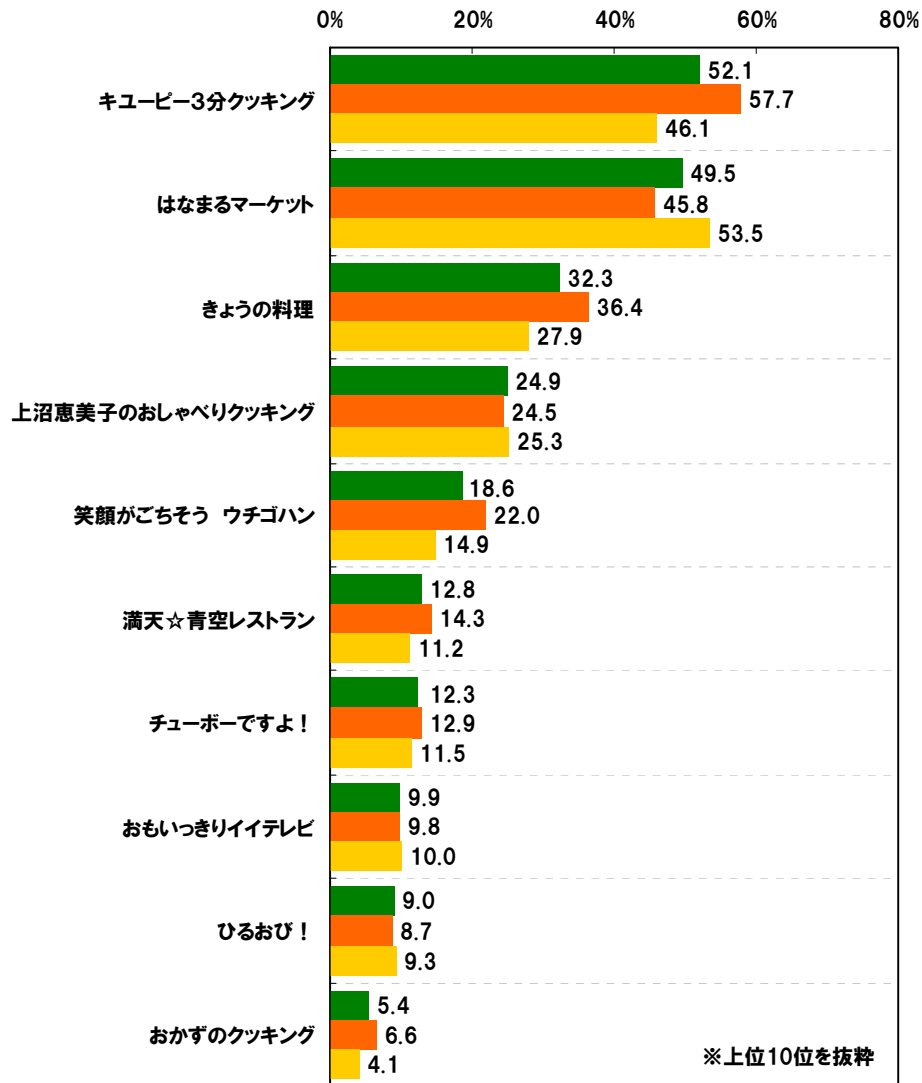


◆「旬な料理」の参考にするもの（複数回答形式）



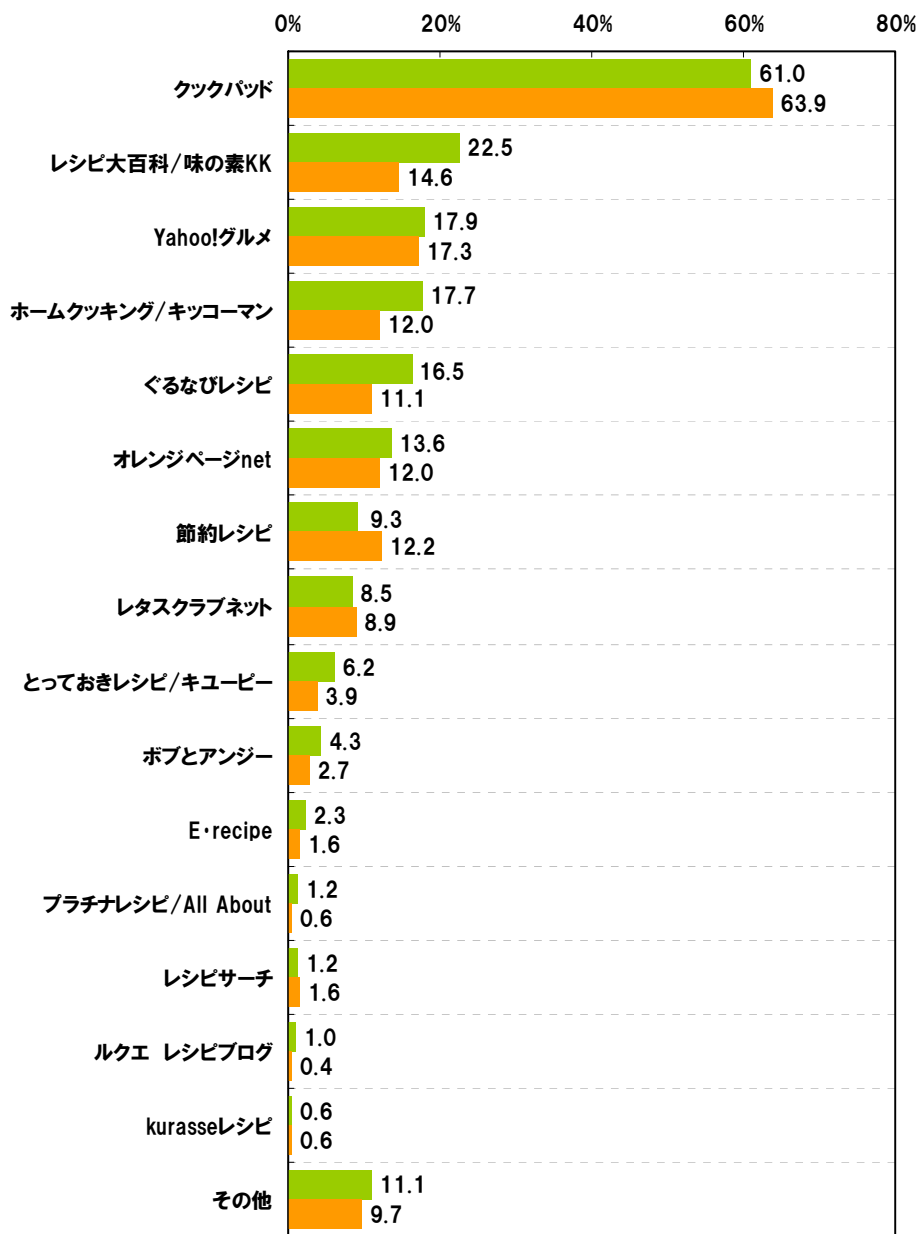
■ 全体【n=1000】

◆参考になっているテレビ番組（複数回答形式）  
対象者：旬な料理の参考に「テレビ」と回答した人



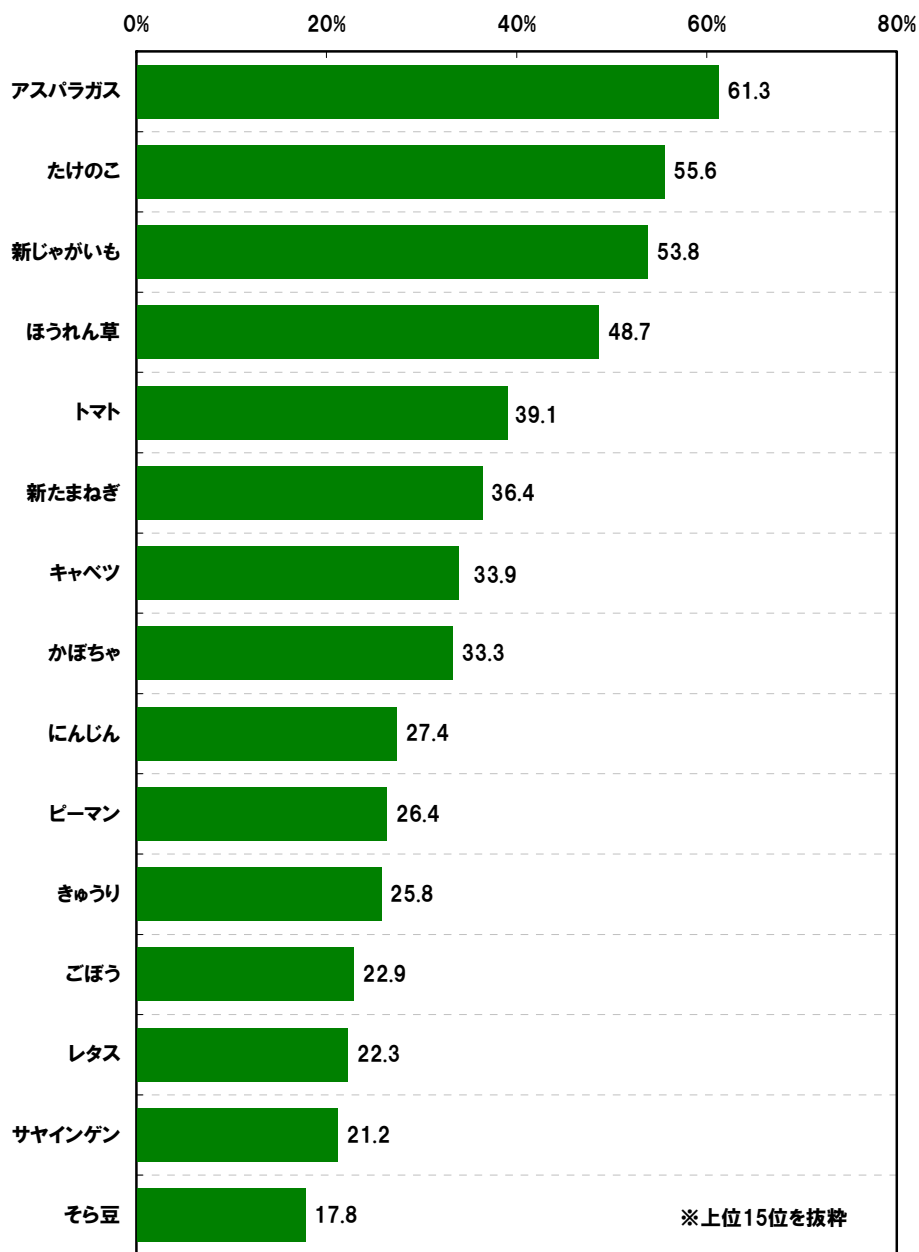
- 全体 [n=555]
- 料理が好き [n=286]
- 料理が嫌い/どちらともいえない [n=269]

◆「簡単な料理」の参考にしているサイト（複数回答形式）  
 対象者：旬な料理の参考に「インターネット」と回答した人



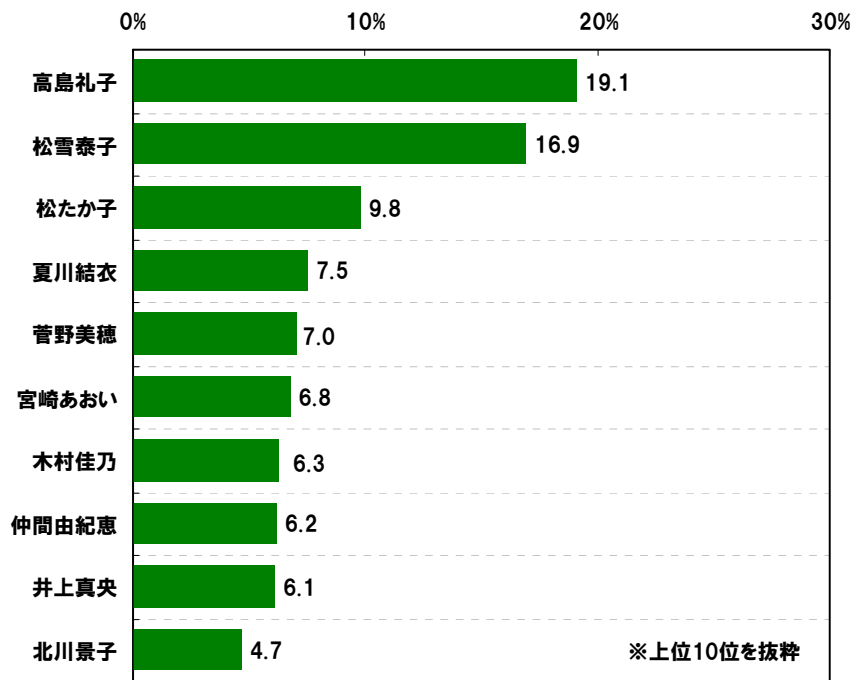
■ 本格的な料理【n=485】      ■ 簡単な料理【n=485】

◆今が旬な食材で、お弁当に入れたいもの（複数回答形式）



■全体 [n=1000]

◆旬な食材を使ったオリジナル弁当を食べられるとしたら、  
誰の手作りのお弁当を食べてみたいか（単一回答形式）  
〈映画女優〉



■ 全体【n=1000】

◆旬な食材を使ったオリジナル弁当を食べられるとしたら、  
誰の手作りのお弁当を食べてみたいか（単一回答形式） 年代別  
〈映画女優〉

20代【n=127】

|   |       |       |
|---|-------|-------|
| 1 | 松雪泰子  | 21.3% |
| 2 | 高島礼子  | 12.6% |
|   | 井上真央  | 12.6% |
| 4 | 松たか子  | 7.9%  |
| 5 | 菅野美穂  | 7.1%  |
|   | 宮崎あおい | 7.1%  |

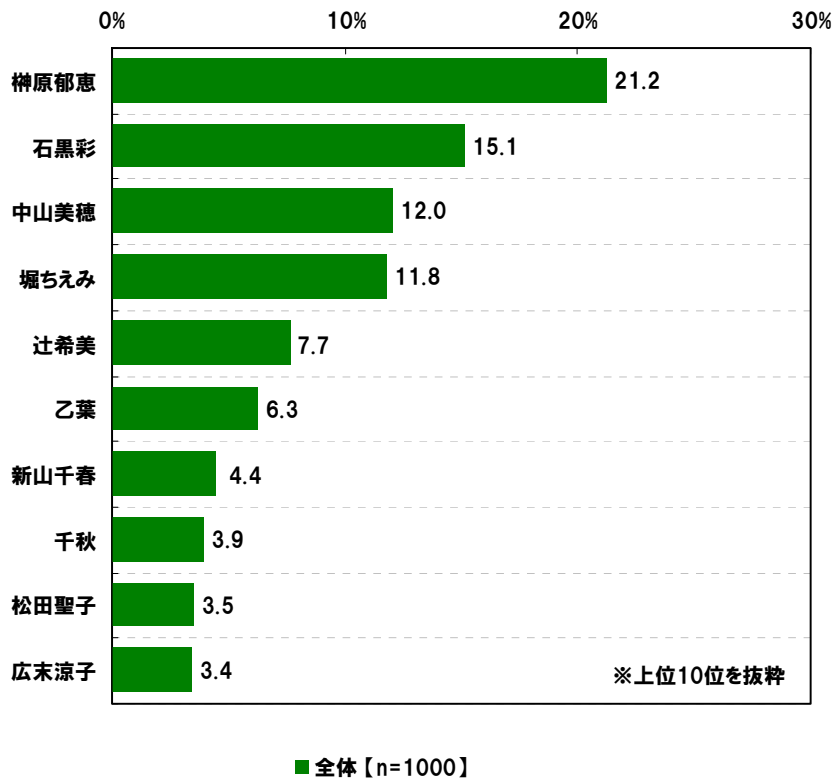
30代【n=497】

|   |       |       |
|---|-------|-------|
| 1 | 松雪泰子  | 18.9% |
| 2 | 高島礼子  | 18.1% |
| 3 | 松たか子  | 9.1%  |
| 4 | 菅野美穂  | 8.0%  |
|   | 宮崎あおい | 8.0%  |

40代【n=376】

|   |      |       |
|---|------|-------|
| 1 | 高島礼子 | 22.6% |
| 2 | 松雪泰子 | 12.8% |
| 3 | 松たか子 | 11.4% |
| 4 | 夏川結衣 | 8.8%  |
| 5 | 木村佳乃 | 7.7%  |

◆旬な食材を使ったオリジナル弁当を食べられるとしたら、  
誰の手作りのお弁当を食べてみたいか（単一回答形式）  
《ママドル》



◆旬な食材を使ったオリジナル弁当を食べられるとしたら、  
誰の手作りのお弁当を食べてみたいか（単一回答形式） 年代別  
《ママドル》

20代 [n=127]

|   |      |       |
|---|------|-------|
| 1 | 石黒彩  | 20.5% |
| 2 | 辻希美  | 15.0% |
| 3 | 榊原郁恵 | 11.0% |
|   | 乙葉   | 11.0% |
| 5 | 堀ちえみ | 9.4%  |

30代 [n=497]

|   |      |       |
|---|------|-------|
| 1 | 榊原郁恵 | 18.3% |
| 2 | 石黒彩  | 17.9% |
| 3 | 中山美穂 | 13.1% |
| 4 | 堀ちえみ | 11.9% |
| 5 | 辻希美  | 7.4%  |

40代 [n=376]

|   |      |       |
|---|------|-------|
| 1 | 榊原郁恵 | 28.5% |
| 2 | 中山美穂 | 12.5% |
|   | 堀ちえみ | 12.5% |
| 3 | 石黒彩  | 9.6%  |
| 4 | 辻希美  | 5.6%  |

◆調査概要◆

- ◆調査タイトル：主婦の「食材の鮮度」と「料理」に関する意識調査
  - ◆調査対象：ネットエイジアリサーチのモバイルモニター会員を母集団とする  
20歳～49歳の 主婦
  - ◆調査期間：2010年4月30日～2010年5月6日
  - ◆調査方法：インターネット調査（モバイルリサーチ）
  - ◆調査地域：全国
  - ◆有効回答数：1,000サンプル（有効回答母数から1,000サンプルを抽出）
  - ◆実施機関：ネットエイジア株式会社
- 調査協力会社：ネットエイジア株式会社（担当：渡邊）

■■報道関係の皆様へ■■

本ニュースレターの内容の転載にあたりましては、「パルシステム生活協同組合連合会調べ」と付記のうえご使用くださいますよう、お願い申し上げます。

■■本調査に関するお問合せ窓口■■

パルシステム生活協同組合連合会 広報部 担当：松岡、石原  
 TEL : 03-5976-6133  
 Eメール : pal-kouhou@pal.or.jp  
 受付時間 : 10時00分～17時30分（月～金）

■■パルシステム生活協同組合連合会 概要■■

組織名 : パルシステム生活協同組合連合会  
 代表者名 : 理事長 若森 資朗  
 設立 : 1990年2月  
 所在地 : 東京都文京区小日向 4-5-16 ツインヒルズ茗荷谷  
 業務内容 : 会員生協の委託を受けた、商品・システム・基幹物流